

Spiel, Satz und Sieg: Aus 13 Spitzensportlerinnen wird ein winning team

Unsere Trainer gehen jeden Tag mit Führungskräften raus in die Natur und rein ins Outdoor-Abenteuer, dem Erfolg immer auf der Spur. Doch wenn dann eine komplette Volleyball-Bundesligamannschaft vor der Tür steht, kommen auch für sie ganz neue Herausforderungen ins Spiel. Ein faszinatour-Trainer als Bundesliga-Coach? Gut, dass Stefan Bauch selbst Leistungssportler war und deshalb genau weiß, was erfolgreiche Spitzensportler brauchen.

Bundesliga in Bolsterlang

Das ist vor allem: Viel Flexibilität, um den geplanten Teamtraining-Tag immer wieder neu auf den Terminkalender und die Wettkämpfe seiner Ausnahmekundinnen abzustimmen. Dann sind sie endlich da: die 13 Sportlerinnen des TSV Sonthofen. Sonst spielen sie Volleyball in der 1. Bundesliga – heute „spielen“ sie mit uns. Und haben sich viel vorgenommen: Dieser Tag soll die Vorgabe sein, damit aus 13 Spitzenspielerinnen ein Spitzenteam wird.



Keine leichte Aufgabe, denn die Mannschaft hat sich gerade erst komplett neu formiert. Nur drei Spielerinnen sind aus der letzten Saison im Team geblieben, der Rest kommt aus den USA, Ungarn, Deutschland und dem eigenen Nachwuchs dazu. Und hat genau einen Tag Zeit, sich kennen zu lernen, Sprachbarrieren abzubauen und erste Schritte ins gemeinsame Spiel zu finden, bevor am nächsten Tag der Ernst des Leistungssportler-Lebens beginnt: zwei Wochen Trainingslager in Italien.

Raus aus der Kabine, rauf aufs Spielfeld

Wir haben also keine Zeit zu verlieren und starten mit dem Teamentwicklungs-Training. In der faszinatoureigenen Outdoor-Anlage in Bolsterlang finden wir dafür die ideale Infrastruktur vor: einen der größten Hochseilgärten Deutschlands, einen Adventure-Parcours mit Waldseilpark und Flying Fox-Anlage und jede Menge Raum für unterschiedlichste Übungsformen. Mit einigen klassischen Team-Übungen wärmen sich die Sportlerinnen auf und sammeln erste Erfahrungen mit den Themen Vertrauensbildung, Teamregeln und Absprachen einhalten.



Ein Seitenwechsel eröffnet neue Perspektiven

Im Hochseilgarten hat die Mannschaft dann ihr erstes, großes Aha-Erlebnis. Mannschaftstrainer Andreas Wilhelm will vom Boden aus verbale Unterstützung geben – und erlebt, wie wenig davon bei den Sportlerinnen ankommt. Die sind von ihrem Tun in luftiger Höhe so beansprucht, dass sie seine Bemühungen kaum zur Kenntnis nehmen: eine Erfahrung, die Andreas Wilhelm aus dem Spielbetrieb kennt. Jetzt sieht er, woran es liegt – und wie er sein Team vom Spielfeldrand effektiver coachen kann: Erst Augenkontakt herstellen, dann Information übermitteln und Auszeiten und Spielerwechsel noch mehr als bisher zur Kommunikation mit der Mannschaft nutzen.



Am Flying Fox, der letzten Etappe, zeigt sich dann, wie sehr die 13 schon zu einem Team geworden sind: Dank der gegenseitigen Unterstützung und dem Zusammenhalt in der Gruppe überwinden alle Sportlerinnen spielend ihre Grenzen – und sind sich am Ende einig: Die Hängepartie in der Höhe war das Highlight dieses intensiven Tages und der beste Start ins gemeinsame Spiel. An nur einem Tag haben sich Mannschaftsgeist und Zusammenhalt enorm entwickelt: Trainingsziel erreicht.

Nachspiel: So bleibt der Erfolg am Ball

Zwei Wochen später erreicht uns dann ein Anruf: Bundesligatrainer Andreas Wilhelm erzählt begeistert vom erfolgreichen Trainingslager der Volleyball-Damen in Italien – und vom faszinatour Teamtraining-Tag, der wesentlich dazu beigetragen habe: „Aus Trainersicht ein völliger Erfolg, der direkt und sofort zu spüren war. Das kann ich jedem Team nur empfehlen!“ lautet sein Fazit. Kein Wunder, dass die Mannschaft auch in Zukunft nicht auf ihren faszinatour-Trainer verzichten will. Muss sie auch nicht: Teamtrainingstage mit faszinatour stehen nun fest auf dem Trainingsprogramm. Damit es in der Bundesliga-Saison 2008/2009 immer öfter heißt: Spiel, Satz und Sieg für den TSV Sonthofen!

Ob Leistungssportler oder Leistungsträger – machen Sie aus Ihrer Mannschaft ein winning team! Wir unterstützen Sie gern: Werner Vetter, Telefon: 08323/9656-18, E-Mail: werner.vetter@faszinatour.de