



Beratung & Training

Fundierte Team- und Führungskräfteentwicklung

Wir entwickeln Menschen

Wer Neues Lernen will, muss die gewohnten Pfade verlassen. Sich auf neue Wege einlassen, neue Erfahrungen machen. Das geht am besten abseits vom gewohnten Alltagstrott.

Als Spezialisten für outdoor gestützte Trainings begleiten wir seit 1992 Entwicklungs- und Veränderungsprozesse in Unternehmen: Mit individuellen Trainingsprogrammen bereiten wir Teams, Arbeitsgruppen, Führungskräfte auf neue Aufgaben und Herausforderungen vor. Dabei kombinieren wir Outdoor Erlebnisse mit bewährten Indoor Methoden, Leidenschaft mit viel Erfahrung. Das Resultat: Lernergebnisse, die Ihre Mitarbeiter weiter bringen – nachhaltiger Nutzen für Ihr Unternehmen.

Was genau ist ein kombiniertes Outdoor/Indoor Training und was bringt es?

Unsere Trainings sind so aufgebaut, dass nach Vorgesprächen ein individuell zugeschnittenes Trainingskonzept entsteht. Nach den vereinbarten Zielen werden die Outdoor- und Indoorelemente konzipiert. Unser Trainerteam orientiert sich hierbei an verschiedenen psychologischen und erlebnispädagogischen Modellen und Methoden.

Welche Themen begegnen uns oft?

Trainingsziele und Schwerpunkte sind z.B. Vernetzung von Führungskräften und Mitarbeitern in schnell wachsenden Unternehmen; Veränderung der Unternehmenskultur und Identitätsfindung (CI); Teamentwicklungsmaßnahmen; Führungs- und Nachwuchsführungstrainings; Kommunikationstrainings sowie Stress- und Konfliktmanagement.



Wie ist so ein Training aufgebaut?

Jedes Training beginnt mit einer einführenden Runde im Seminarraum. Neben den organisatorischen Fragen geht es um Erwartungsklä rung und eine erste Einführung in verschiedene Thematiken und Modelle. Die nächsten Tage sind dann die sogenannten „Outdoortage“: Hochseilgarten, Teamparcours, Orientierungswanderung usw. wobei jeder Tag im Seminarraum beginnt.



Hierzu werden vorbereitende praktische Übungen und kleine Einzel- und Gruppenarbeiten durchgeführt. Zum Beispiel wird auf die persönlichen Ziele und Gruppenziele, auf die sozialen und kommunikativen Fähigkeiten, auf die innere Haltung etc. fokussiert – des weiteren erfolgen technische und logistische Erklärungen.

Draußen heißt es dann „erleben“. Die Erlebnisse in der Natur werden in Bezug auf die alltäglichen Situationen und auf die zu erarbeiteten Ziele im Seminarraum prozessorientiert reflektiert. Hierbei werden Muster sichtbar und erlebbar gemacht, der Dialog im Team wird angeregt.

Der Abschlusstag des Trainings findet wieder im Seminarraum statt und dient ausschließlich der Integration der Erfahrungen und dem Transfer. Die Gruppen planen konkrete Veränderungsschritte und bestimmen die Kriterien für die Umsetzung sowie deren Überprüfung. So unterstützen wir die Trainingsteilnehmer, um sicherzustellen dass die Ergebnisse aus den erfahrungsorientierten „Lerneinheiten“ im täglichen miteinander weiter gelebt werden können. Der Transfer ist also ein entscheidender Faktor!



...und was ist mit Spaß?

Ganz wichtig ist natürlich bei allen unseren Trainings die gelungene Abwechslung zwischen Ernst und Spaß. "Lachen" und "sich freuen" gehört dazu. Nur so kann optimales Lernen stattfinden.

Wir sorgen für einen idealen Rahmen innerhalb dessen Spaß am Lernen und Spaß in der Gruppe stattfinden kann.

Was steckt hinter der Methode „Outdoortraining“?

Outdoor Trainings oder outdoor gestützte Trainings gehören in die Kategorie Verhaltenstrainings. Verhalten ist ein langfristig angelegter und ganzheitlicher Lernprozess von Geburt an. Die Lerntheorie und modernste Hirnforschung sagt und belegt, dass Verhalten am nachhaltigsten durch persönliche Erfahrungen geprägt wird.

Will man Team- oder Führungsverhalten (neu) lernen so führt der Weg nur über die persönlich gemachten Erfahrungen und nicht etwa über angelesenes Wissen. Wir versetzen die Teilnehmer in nicht alltägliche Lernsituationen (Erlebnis), die rein auf die Beobachtung und Veränderung des Verhaltens abzielen. Der entscheidende Vorteil dieser Methode ist, dass der Teilnehmer eine unmittelbare ganzheitliche Erfahrung macht, die sein prinzipielles Verhaltensmuster erklärt. Nur das Durchleben und die Reflexion dieser Erfahrung legen neue Verhaltensmuster an.



Wissen, Fähigkeit und Werte werden demnach über direkte Erfahrungen erarbeitet und vermittelt. Unter Ganzheitlichkeit ist zu verstehen, dass alle Dimensionen des Menschen, d.h. Körper, Geist und Seele angesprochen werden.

Aufsatz von Stefan Bauch und Werner Vetter